



1 HO UN FAMILIARE O UN COLLEGA O UN AMICO POSITIVO. SONO UN CONTATTO STRETTO?

Sono un **contatto stretto** in uno dei seguenti casi:

- vivo nella stessa casa di un soggetto COVID-19 positivo
- ho avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 positivo (es. stretta di mano)
- ho avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID-19 positivo
- ho avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19 positivo, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti
- mi sono trovato in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 positivo, in assenza di mascherina
- sono un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 positivo, oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 positivo senza l'impiego di DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- ho viaggiato seduto in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso di COVID-19 positivo; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso COVID-19 positivo era seduto

Se **NON** rientro in uno dei casi sopra descritti sono un **contatto casuale**.

2 COSA SUCCEDA SE SONO UN CONTATTO STRETTO?

Devo mettermi in **autoisolamento a casa (da quando il contatto stretto risulta positivo)**, con divieto assoluto di uscire o di avere contatti sociali.

3 QUANTO DURA L'AUTOISOLAMENTO PER UN CONTATTO STRETTO?

L'isolamento per i contatti stretti asintomatici dura **10 giorni** se fanno il tampone di uscita con esito negativo. Dura invece **14 giorni** se decidono di non fare il tampone e in assenza di sintomatologia.

4 COSA SUCCEDA SE SONO UN CONTATTO CASUALE?

Non è necessario l'auto-isolamento in assenza di sintomi.
in caso insorgano sintomi compatibili con il COVID-19, mi pongo in auto-isolamento e contattare il proprio medico di famiglia o pediatra di libera scelta.

5 QUANDO DEVO FARE IL TAMPONE?

Consultare il proprio medico di famiglia/pediatra di libera scelta che valuterà la sintomatologia e la relativa **prescrizione del tampone** in caso di:

- insorgenza di sintomi riconducibili al COVID-19 se sono un contatto stretto in isolamento
- insorgenza di sintomi riconducibili al COVID-19 se sono un contatto casuale
- desidero terminare l'isolamento dopo 10 giorni
- se sono contatto stretto e desidero terminare dopo 10 giorni il periodo di isolamento

6 COSA DOVE FARE PER FARE IL TAMPONE?

L'accesso ai punti tampone è **DIRETTO senza prenotazione**, ma con **impegnativa** del medico curante

Punti tampone aziendali:

- Ospedali di Bassano e Santorso: orario 6-22
- Marostica, Schio, Ospedale Asiago: orario 7-13

7

QUALE TIPOLOGIA DI TAMPONE?

Viene prescritto ed eseguito il **tampone rapido antigenico**, un tampone (simile ad un cotton fioc) che **preleva in modo indolore piccoli campioni di secrezioni nasali**. L'esito viene comunicato entro 20- 30 min dall'esecuzione. In caso di esito positivo del tampone rapido antigenico, è necessario sottoporsi al **tampone molecolare** (simile ad un cotton fioc) che preleva in modo indolore piccoli campioni di **secrezioni orali e nasali**.

8

COSA FARE IN ATTESA DELL' ESITO DEL TAMPONE MOLECOLARE?

L'esito del tampone molecolare viene comunicato dopo 24-48 ore dall'esame. Nell'attesa è necessario rimanere in **auto-isolamento a casa**. Se si vive con altre persone è necessario, qualora possibile, rimanere in un'unica stanza e indossare la mascherina negli ambienti comuni. E' **obbligatorio l'isolamento anche per i contatti stretti**.

9

COME SCARICO L'ESITO DEL TAMPONE?

Nella sezione "Servizi online" www.aulss7.veneto.it/referti-diaweb digitando il proprio codice fiscale e il codice di accesso riportato nel riscontro di prenotazione.

10

COSA SUCCEDERÀ SE IL TAMPONE È NEGATIVO?

È possibile **uscire di casa**. Se dovessero presentarsi sintomi compatibili con il COVID 19, aggiornare subito il medico di famiglia/ pediatra di libera scelta

11

COSA SUCCEDERÀ SE IL PRIMO TAMPONE È POSITIVO?

- Si è sottoposti a **quarantena per un periodo di 10 giorni**. **Dopo 10 giorni**, se nelle ultime 72 ore non ci sono stati sintomi, **viene programmato un nuovo tampone** per verificare la guarigione.
- È **obbligatorio l'isolamento anche per i contatti stretti**



COSA FACCIO SE HO I SINTOMI DEL COVID / SONO POSITIVO?
(v. <https://www.aulss7.veneto.it/news-covid19>)



Aggiornamento 29.10.2020 a cura di:

- UOC Servizio di igiene e sanità pubblica del Dipartimento di Prevenzione
- UOSD Innovazione e sviluppo organizzativo